

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

12.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

Ясли 5 часов утро

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	МАНДАРИН 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	БАНАНЫ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША СВЕЖАЯ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100