

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

12.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	МАНДАРИН 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	БАНАНЫ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША СВЕЖАЯ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100
Обед									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 150	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬЮ) СО СМЕТАНОЙ 150	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 150	-СУП ОВОЩНОЙ 150
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ 110	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 120	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 120	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 150	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 130	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ- 25		-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ВАФЛИ 25						ВАФЛИ 25	