

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.Г. Положенцева**

12.01.2026

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
-ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 125	БАНАНЫ 100	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ 125
Обед									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ 130	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	ПЛОВ С МЯСОМ 150	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ-30		-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ВАФЛИ 30						ВАФЛИ 30	