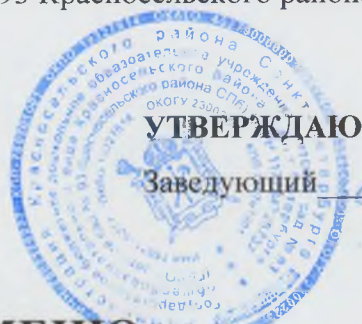


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Заведующий

Е.Г. Положенцева

## МЕНЮ

**13 октября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                    | 30     | 1,40              | 2,10    | 15,80            | 68,00                                    | 1,80                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                   | 200    | 7,01              | 5,79    | 34,87            | 220,26                                   | 0,50                  |
|                               | ТК№028              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 180    | 2,80              | 2,40    | 12,70            | 84,00                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                       | 410    | 11,21             | 10,29   | 63,37            | 372,26                                   | 2,80                  |
| II Завтрак                    |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                    | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                       | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№017              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 50     | 0,39              | 0,05    | 1,21             | 6,80                                     | 4,85                  |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5,76              | 6,03    | 23,17            | 170,07                                   | 3,58                  |
| 2012                          | 263                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ           | 80     | 8,50              | 16,10   | 7,90             | 161,30                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 338                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                | 130    | 4,02              | 2,85    | 22,15            | 130,20                                   | 3,92                  |
|                               | ТК№042              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                       | 180    | 0,12              | 0,11    | 14,66            | 60,66                                    | 1,08                  |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 25     | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК №004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 25     | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                       | 700    | 22,37             | 26,09   | 92,59            | 646,03                                   | 13,63                 |
| Полдник                       |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)   | 70     | 12,50             | 12,60   | 10,20            | 104,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 125                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ          | 150    | 4,75              | 2,43    | 33,71            | 176,01                                   | 10,32                 |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 15     | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180/6  | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                       | 421    | 18,95             | 15,23   | 62,91            | 365,01                                   | 10,32                 |
| Всего                         |                     |                                       |        | 52,53             | 51,61   | 218,87           | 1 383,30                                 | 26,75                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Заведующий

Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**13 октября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                        | 30     | 1,40              | 2,10    | 15,80            | 68,00                                    | 1,80                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150    | 5,43              | 5,37    | 27,14            | 179,11                                   | 0,38                  |
|                               | ТК№028              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 150    | 2,32              | 1,99    | 10,54            | 69,72                                    | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                           | 330    | 9,15              | 9,46    | 53,48            | 316,83                                   | 2,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                        | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№009              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                            | 40     | 0,31              | 0,04    | 0,98             | 5,47                                     | 3,91                  |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>И ГРЕНКАМИ  | 150/10 | 5,34              | 5,99    | 21,68            | 162,20                                   | 3,27                  |
| 2012                          | 263                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ            | 60     | 6,40              | 12,10   | 5,90             | 121,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 338                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                    | 120    | 3,98              | 3,47    | 22,11            | 135,64                                   | 3,70                  |
|                               | ТК№032              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                           | 150    | 0,10              | 0,09    | 12,02            | 49,77                                    | 0,90                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 25     | 1,67              | 0,20    | 10,69            | 51,77                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№004              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 15     | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 570    | 18,90             | 22,39   | 81,08            | 565,15                                   | 11,98                 |
| Полдник                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ              | 60     | 8,93              | 6,74    | 8,97             | 205,10                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ           | 120    | 3,92              | 3,11    | 27,67            | 154,43                                   | 8,15                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 15     | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№030              | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 150/5  | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
| Итого                         |                     |                                           | 350    | 13,85             | 9,97    | 50,04            | 418,53                                   | 8,95                  |
| Всего                         |                     |                                           |        | 41,90             | 41,82   | 184,60           | 1 300,51                                 | 23,53                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_

Е.Г.Положенцева

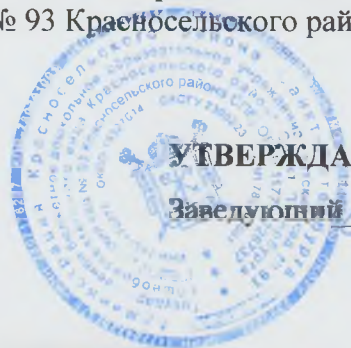
## МЕНЮ

**13 октября 2025 г.**

**Ясли 5 часов утро**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                        | 30    | 1,40              | 2,10    | 15,80            | 68,00                                    | 1,80                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,43              | 5,37    | 27,14            | 179,11                                   | 0,38                  |
|                               | ТК№028              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 150   | 2,32              | 1,99    | 10,54            | 69,72                                    | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                           | 330   | 9,15              | 9,46    | 53,48            | 316,83                                   | 2,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                        | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Полдник                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ        | 60    | 8,93              | 6,74    | 8,97             | 205,10                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ     | 120   | 3,92              | 3,11    | 27,67            | 154,43                                   | 8,15                  |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ | 15    | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | TKN№030             | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 150/5 | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
| Итого                         |                     |                                     | 350   | 13,85             | 9,97    | 50,04            | 418,53                                   | 8,95                  |