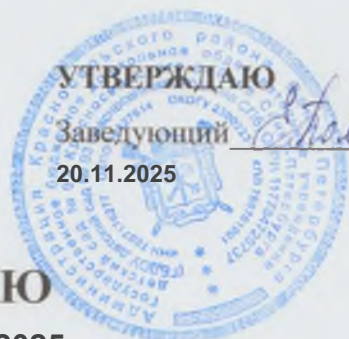


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**20 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                 | 200      | 5,45              | 6,34    | 26,53            | 184,67                                   | 0,50                  |
|                               | TKN№043             | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 410      | 12,49             | 13,64   | 49,13            | 353,67                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                                       | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№014             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 50       | 0,54              | 0,10    | 1,85             | 11,71                                    | 12,20                 |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,68              | 5,84    | 12,61            | 123,99                                   | 4,17                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 80       | 10,10             | 5,30    | 20,10            | 165,00                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 5,75              | 1,93    | 39,73            | 204,81                                   | 4,89                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
|                               | TK<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | TK<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 731      | 24,65             | 14,12   | 106,19           | 656,51                                   | 21,66                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 130      | 21,30             | 14,06   | 18,81            | 293,08                                   | 0,23                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 200      | 6,00              | 4,00    | 9,80             | 98,90                                    | 1,10                  |
|                               | TKN№008             | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                         | 50       | 2,28              | 2,89    | 22,49            | 125,23                                   | 0,00                  |
|                               | TK №<br>002         | ГРУША СВЕЖАЯ                                             | 100      | 0,40              | 0,34    | 10,39            | 47,24                                    | 2,01                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 450      | 29,98             | 21,29   | 61,49            | 564,45                                   | 3,34                  |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 67,12             | 49,05   | 216,81           | 1 574,63                                 | 26,10                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  Е.Г. Положенцева  
20.11.2025



## МЕНЮ

**20 ноября 2025 г.**

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                | 150      | 4,23              | 5,99    | 20,84            | 154,02                                   | 0,38                  |
|                               | ТК№029              | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 150      | 3,15              | 2,66    | 12,95            | 88,81                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 330      | 10,62             | 12,75   | 40,79            | 304,83                                   | 0,88                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                                       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№001              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 40       | 0,43              | 0,08    | 1,49             | 9,40                                     | 9,80                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,66              | 5,77    | 12,27            | 121,90                                   | 4,00                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 60       | 7,60              | 4,00    | 15,10            | 114,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 120      | 2,63              | 1,53    | 17,10            | 96,87                                    | 2,86                  |
|                               | ТК№030              | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№016              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№004              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 580      | 18,05             | 12,08   | 71,29            | 461,10                                   | 17,66                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 100      | 16,20             | 10,44   | 14,17            | 220,20                                   | 0,17                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 150      | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№008              | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                         | 50       | 2,28              | 2,89    | 22,49            | 125,23                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№002              | ГРУША СВЕЖАЯ                                             | 95       | 0,38              | 0,32    | 9,77             | 44,42                                    | 1,89                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 365      | 23,26             | 16,65   | 53,73            | 464,05                                   | 2,86                  |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 51,93             | 41,48   | 165,81           | 1 229,98                                 | 21,40                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  Е.Г.Положенцева  
20.11.2025

## МЕНЮ

**20 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                 | 200      | 5,45              | 6,34    | 26,53            | 184,67                                   | 0,50                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 410      | 12,49             | 13,64   | 49,13            | 353,67                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                                       | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№014              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 50       | 0,54              | 0,10    | 1,85             | 11,71                                    | 12,20                 |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,68              | 5,84    | 12,61            | 123,99                                   | 4,17                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 80       | 10,10             | 5,30    | 20,10            | 165,00                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 5,75              | 1,93    | 39,73            | 204,81                                   | 4,89                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 731      | 24,65             | 14,12   | 106,19           | 656,51                                   | 21,66                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 130      | 21,30             | 14,06   | 18,81            | 293,08                                   | 0,23                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 200      | 6,00              | 4,00    | 9,80             | 98,90                                    | 1,10                  |
|                               | ТК№008              | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                         | 50       | 2,28              | 2,89    | 22,49            | 125,23                                   | 0,00                  |
|                               | ТК №<br>002         | ГРУША СВЕЖАЯ                                             | 100      | 0,40              | 0,34    | 10,39            | 47,24                                    | 2,01                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 450      | 29,98             | 21,29   | 61,49            | 564,45                                   | 3,34                  |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 67,12             | 49,05   | 216,81           | 1 574,63                                 | 26,10                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

20.11.2025

Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**20 ноября 2025 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                | 150      | 4,23              | 5,99    | 20,84            | 154,02                                   | 0,38                  |
|                               | ТК№029              | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 150      | 3,15              | 2,66    | 12,95            | 88,81                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 330      | 10,62             | 12,75   | 40,79            | 304,83                                   | 0,88                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                                       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№001              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 40       | 0,43              | 0,08    | 1,49             | 9,40                                     | 9,80                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,66              | 5,77    | 12,27            | 121,90                                   | 4,00                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 60       | 7,60              | 4,00    | 15,10            | 114,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 120      | 2,63              | 1,53    | 17,10            | 96,87                                    | 2,86                  |
|                               | ТК№030              | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№016              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№004              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 580      | 18,05             | 12,08   | 71,29            | 461,10                                   | 17,66                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 100      | 16,20             | 10,44   | 14,17            | 220,20                                   | 0,17                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 150      | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№008              | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                         | 50       | 2,28              | 2,89    | 22,49            | 125,23                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№002              | ГРУША СВЕЖАЯ                                             | 95       | 0,38              | 0,32    | 9,77             | 44,42                                    | 1,89                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 365      | 23,26             | 16,65   | 53,73            | 464,05                                   | 2,86                  |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 51,93             | 41,48   | 165,81           | 1 229,98                                 | 21,40                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Заведующий  
20.11.2025

Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**20 ноября 2025 г.**

**Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        | 30    | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150   | 4,23              | 5,99    | 20,84            | 154,02                                   | 0,38                  |
|                               | ТК№029              | КАКАО С МОЛОКОМ                           | 150   | 3,15              | 2,66    | 12,95            | 88,81                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                           | 330   | 10,62             | 12,75   | 40,79            | 304,83                                   | 0,88                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА                        | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

20.11.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Полдник                       |                     |                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100   | 16,20             | 10,44   | 14,17            | 220,20                                   | 0,17                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ     | 150   | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№008              | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ     | 50    | 2,28              | 2,89    | 22,49            | 125,23                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№002              | ГРУША СВЕЖАЯ         | 95    | 0,38              | 0,32    | 9,77             | 44,42                                    | 1,89                  |
| Итого                         |                     |                      | 365   | 23,26             | 16,65   | 53,73            | 464,05                                   | 2,86                  |