

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,09	7,23	36,04	238,16	0,50
Итого			410	14,13	14,53	58,64	407,16	1,10
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	200/10	4,43	4,57	10,28	99,86	2,76
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,35	7,31	21,70	249,37	12,84
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	7,52	31,43	0,72
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			690	27,98	13,00	64,90	509,66	28,82
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,58	15,32	16,92	275,76	8,55
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
Итого			395	19,69	15,60	36,72	366,46	12,75
Всего				63,30	43,63	181,26	1 379,28	46,69

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

07.11.2025

Е.Г.Положенцева



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,44	6,38	27,73	190,47	0,38
	TKN№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
Итого			330	11,83	13,14	47,68	341,28	0,88
II Завтрак								
	TKN№006	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,43	0,48	19,95	91,20	3,80
Итого			95	1,43	0,48	19,95	91,20	3,80
Обед								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,43	4,52	10,66	101,02	2,88
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,30	7,34	17,24	211,59	10,18
	TKN№033	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	6,27	26,19	0,60
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			550	23,02	12,83	54,44	441,90	23,66
Полдник								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,06	13,20	13,53	229,15	6,83
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
Итого			345	16,16	13,48	31,96	313,75	10,93
Всего				52,44	39,93	154,03	1 188,13	39,27

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,73	2,93	7,30	69,23	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	11,13	15,73	47,70	355,23	1,30
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,53	6,48	3,18	87,54	0,48
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,24	20,29	2,76	262,11	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			745	26,51	32,62	40,94	651,55	2,68
Полдник								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,30	8,40	28,90	242,00	0,10
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,52	2,00	17,33	74,00	0,00
Итого			438	9,24	10,70	67,25	415,00	6,20
Всего				47,28	59,38	166,22	1 468,78	12,18

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г. Положенцева

Е.Г. Положенцева

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,67	1,50	11,34	64,18	1,42
Итого			330	8,66	10,90	39,84	261,18	2,02
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Итого			95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,49	6,01	2,73	81,49	0,43
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	9,49	11,39	2,48	150,31	0,41
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	16,91	21,20	31,74	459,13	0,94
Полдник								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,48	0,08	1,52	9,60	4,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,20	6,70	23,10	192,00	0,10
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			388	8,60	10,50	54,44	363,00	5,20
Всего				34,55	42,92	135,84	1 127,96	10,06

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,67	1,50	11,34	64,18	1,42
Итого			330	8,66	10,90	39,84	261,18	2,02
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Итого			95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Всего				9,04	11,22	49,66	305,83	3,92

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

07.11.2025

Е.Г. Положенцева

Е.Г. Положенцева

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
	TK№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,20	6,70	23,10	192,00	0,10
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	0,10	0,00	7,20	30,42	0,93
	TK№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			358	8,50	10,52	53,10	357,42	5,03