

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

19.12.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,63	5,34	14,05	127,81	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,78	7,85	27,05	198,59	0,50
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	13,61	15,99	54,70	403,40	1,11
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,75	1,75	4,38	36,19	2,05
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,86	5,48	20,94	159,04	5,13
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,82	20,64	28,01	381,02	12,12
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	15,53	67,07	0,29
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			745	32,93	30,87	95,36	797,62	19,59
Полдник								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,57	0,10	1,98	12,51	13,03
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,08	8,10	28,72	220,27	0,08
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,02	0,00	6,52	26,12	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,37	1,74	13,54	75,37	0,00
Итого			431	11,74	10,14	61,36	385,27	13,11
Всего				58,68	57,34	221,81	1 633,53	35,82

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

19.12.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,71	11,26	95,21	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,65	6,25	20,98	155,16	0,37
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,36	11,45	43,53	314,28	1,85
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	1,79	3,51	32,51	1,64
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,54	5,15	18,54	145,20	4,57
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,62	12,66	26,06	268,85	12,16
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,05	13,30	57,49	0,25
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	22,59	21,15	80,94	609,88	18,62
Полдник								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,08	1,61	10,15	10,57
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,10	7,93	23,10	188,21	0,06
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	5,43	21,75	0,01
	TKN№008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,79	13,96	77,70	0,00
Итого			345	8,98	9,92	50,50	328,81	10,64
Всего				42,31	42,84	184,74	1 297,39	33,00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
19.12.2025

Е.Г.Положенцева

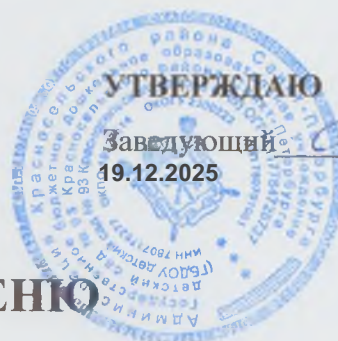
МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,63	5,34	14,05	127,81	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,78	7,85	27,05	198,59	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	13,61	15,99	54,70	403,40	1,11
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,75	1,75	4,38	36,19	2,05
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,86	5,48	20,94	159,04	5,13
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,82	20,64	28,01	381,02	12,12
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	15,53	67,07	0,29
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			745	32,93	30,87	95,36	797,62	19,59
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,57	0,10	1,98	12,51	13,03
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,08	8,10	28,72	220,27	0,08
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,02	0,00	6,52	26,12	0,00
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,37	1,74	13,54	75,37	0,00
Итого			431	11,74	10,14	61,36	385,27	13,11
Всего				58,68	57,34	221,81	1 633,53	35,82

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Заведующий

19.12.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,71	11,26	95,21	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,65	6,25	20,98	155,16	0,37
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,36	11,45	43,53	314,28	1,85
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	1,79	3,51	32,51	1,64
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,54	5,15	18,54	145,20	4,57
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,62	12,66	26,06	268,85	12,16
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,05	13,30	57,49	0,25
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	22,59	21,15	80,94	609,88	18,62
Полдник								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,08	1,61	10,15	10,57
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,10	7,93	23,10	188,21	0,06
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	5,43	21,75	0,01
	TKN№008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,79	13,96	77,70	0,00
Итого			345	8,98	9,92	50,50	328,81	10,64
Всего				42,31	42,84	184,74	1 297,39	33,00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

19.12.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,71	11,26	95,21	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,65	6,25	20,98	155,16	0,37
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,36	11,45	43,53	314,28	1,85
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

19.12.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,08	1,61	10,15	10,57
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,10	7,93	23,10	188,21	0,06
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	5,43	21,75	0,01
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,79	13,96	77,70	0,00
Итого			345	8,98	9,92	50,50	328,81	10,64