

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Е.Г. Положенцева
15.01.2026

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	214	-КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	8,30	6,21	12,59	138,18	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
Итого			370	10,54	11,53	41,26	309,05	0,32
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,22	4,55	15,99	115,45	9,21
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,46	7,47	20,96	150,28	8,62
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			680	19,45	21,36	104,74	623,32	26,91
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,01	3,04	44,83	2,20
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	6,03	7,27	28,57	218,74	32,70
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	394	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,30	2,52	11,65	61,20	0,52
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,10	4,27	23,26	147,84	0,65
Итого			460	16,76	17,80	79,37	538,11	36,07
Всего				47,65	50,89	233,46	1 513,37	72,48

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
15.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	214	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	14,33	14,96	4,19	208,70	0,89
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			315	16,59	19,58	21,38	328,35	1,13
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,44	0,08	1,53	9,65	10,05
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,31	4,18	11,08	100,31	3,02
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,72	8,91	15,92	123,36	10,45
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	18,44	17,23	85,09	521,81	29,52
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,85	2,00	1,79	28,50	1,14
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,29	4,40	16,44	126,81	0,03
Итого			395	14,50	13,95	60,43	426,46	30,17
Всего				50,39	50,95	174,60	1 317,47	69,56

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

15.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	214	-КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	8,30	6,21	12,59	138,18	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
Итого			370	10,54	11,53	41,26	309,05	0,32
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,22	4,55	15,99	115,45	9,21
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,46	7,47	20,96	150,28	8,62
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			680	19,45	21,36	104,74	623,32	26,91
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,01	3,04	44,83	2,20
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	6,03	7,27	28,57	218,74	32,70
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	394	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,30	2,52	11,65	61,20	0,52
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,10	4,27	23,26	147,84	0,65
Итого			460	16,76	17,80	79,37	538,11	36,07
Всего				47,65	50,89	233,46	1 513,37	72,48

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Е.Г. Положенцева
15.01.2026

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	214	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	14,33	14,96	4,19	208,70	0,89
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			315	16,59	19,58	21,38	328,35	1,13
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,44	0,08	1,53	9,65	10,05
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,31	4,18	11,08	100,31	3,02
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,72	8,91	15,92	123,36	10,45
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	18,44	17,23	85,09	521,81	29,52
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,85	2,00	1,79	28,50	1,14
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,29	4,40	16,44	126,81	0,03
Итого			395	14,50	13,95	60,43	426,46	30,17
Всего				50,39	50,95	174,60	1 317,47	69,56

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

15.01.2026

Е.Г.Положенцева



МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	214	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	14,33	14,96	4,19	208,70	0,89
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			315	16,59	19,58	21,38	328,35	1,13
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,85	2,00	1,79	28,50	1,14
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,29	4,40	16,44	126,81	0,03
Итого			395	14,50	13,95	60,43	426,46	30,17