

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий 

10.02.2026

Е.Г. Положенцева

**МЕНЮ**

**10 февраля 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,54	12,95	35,95	304,04	1,18
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,44	1,03	9,37	52,75	0,22
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,97</b>	<b>18,05</b>	<b>62,50</b>	<b>464,19</b>	<b>1,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,50</b>	<b>38,00</b>	<b>38,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	6,76	2,05	17,21	114,32	5,40
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,11	5,19	20,54	144,65	6,07
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	9,07	40,55	23,76
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>23,96</b>	<b>17,35</b>	<b>82,19</b>	<b>566,30</b>	<b>44,54</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	34,34	20,96	46,44	520,31	0,42
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
2012	458	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,89	3,44	16,68	109,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>37,35</b>	<b>24,40</b>	<b>71,20</b>	<b>662,23</b>	<b>0,44</b>
<b>Всего</b>				<b>75,08</b>	<b>60,00</b>	<b>223,39</b>	<b>1 730,72</b>	<b>84,43</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

10.02.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**10 февраля 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,25	111,96	0,04
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,31	8,09	23,59	193,04	0,63
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,04</b>	<b>14,53</b>	<b>45,53</b>	<b>350,01</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,76</b>	<b>0,19</b>	<b>7,13</b>	<b>36,10</b>	<b>36,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,40	0,06	1,45	8,38	6,50
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	150	6,44	1,60	12,47	89,91	4,01
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,71	4,29	17,22	121,33	5,19
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>21,00</b>	<b>14,05</b>	<b>73,86</b>	<b>507,91</b>	<b>35,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,07	16,56	34,88	395,42	0,35
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,16	1,85	25,88	136,80	0,09
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>29,33</b>	<b>18,41</b>	<b>65,80</b>	<b>552,77</b>	<b>0,46</b>
<b>Всего</b>				<b>60,13</b>	<b>47,18</b>	<b>192,32</b>	<b>1 446,79</b>	<b>73,29</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
10.02.2026

Е.Г.Положенцева



## МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,54	12,95	35,95	304,04	1,18
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,44	1,03	9,37	52,75	0,22
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,97</b>	<b>18,05</b>	<b>62,50</b>	<b>464,19</b>	<b>1,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,50</b>	<b>38,00</b>	<b>38,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	6,76	2,05	17,21	114,32	5,40
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,11	5,19	20,54	144,65	6,07
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	9,07	40,55	23,76
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>23,96</b>	<b>17,35</b>	<b>82,19</b>	<b>566,30</b>	<b>44,54</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	34,34	20,96	46,44	520,31	0,42
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
2012	458	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,89	3,44	16,68	109,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>37,35</b>	<b>24,40</b>	<b>71,20</b>	<b>662,23</b>	<b>0,44</b>
<b>Всего</b>				<b>75,08</b>	<b>60,00</b>	<b>223,39</b>	<b>1 730,72</b>	<b>84,43</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
10.02.2026



Е.Г. Положенцева

## МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов ( 2 здание )

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,25	111,96	0,04
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,31	8,09	23,59	193,04	0,63
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,04</b>	<b>14,53</b>	<b>45,53</b>	<b>350,01</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,76</b>	<b>0,19</b>	<b>7,13</b>	<b>36,10</b>	<b>36,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,40	0,06	1,45	8,38	6,50
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	150	6,44	1,60	12,47	89,91	4,01
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,71	4,29	17,22	121,33	5,19
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>21,00</b>	<b>14,05</b>	<b>73,86</b>	<b>507,91</b>	<b>35,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,07	16,56	34,88	395,42	0,35
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,16	1,85	25,88	136,80	0,09
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>29,33</b>	<b>18,41</b>	<b>65,80</b>	<b>552,77</b>	<b>0,46</b>
<b>Всего</b>				<b>60,13</b>	<b>47,18</b>	<b>192,32</b>	<b>1 446,79</b>	<b>73,29</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

10.02.2026

*Е.Г. Положенцева*  
Е.Г. Положенцева



## МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 5 часов утро ( 2 здание )

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,25	111,96	0,04
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,31	8,09	23,59	193,04	0,63
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,04</b>	<b>14,53</b>	<b>45,53</b>	<b>350,01</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,76</b>	<b>0,19</b>	<b>7,13</b>	<b>36,10</b>	<b>36,10</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
10.02.2026

*Е.Г. Положенцева*  
Е.Г. Положенцева



**МЕНЮ**

10 февраля 2026 г.

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,07	16,56	34,88	395,42	0,35
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,16	1,85	25,88	136,80	0,09
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>29,33</b>	<b>18,41</b>	<b>65,80</b>	<b>552,77</b>	<b>0,46</b>