

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов ( 1 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,25	2,31	2,61	36,17	1,98
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,79	20,71	2,85	261,04	0,23
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>24,08</b>	<b>30,32</b>	<b>28,06</b>	<b>466,21</b>	<b>2,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,14	2,33	17,38	99,69	2,11
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,52	4,54	10,66	101,61	3,52
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,65	16,55	9,42	233,18	0,49
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,39	0,09	18,64	77,55	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>24,68</b>	<b>30,06</b>	<b>95,20</b>	<b>750,83</b>	<b>12,72</b>
<b>Полдник</b>								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,73	15,37	17,84	280,49	9,01
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>19,84</b>	<b>15,65</b>	<b>37,65</b>	<b>371,26</b>	<b>13,26</b>
<b>Всего</b>				<b>68,60</b>	<b>76,03</b>	<b>160,91</b>	<b>1 588,30</b>	<b>28,79</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Заведующий *Л.Н. Положенцева*  
09.12.2025

Е.Г. Положенцева

**МЕНЮ**

9 декабря 2025 г.

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,76	1,50	1,61	22,95	3,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,46	13,66	1,88	172,53	0,15
ТК№029		КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,61</b>	<b>21,92</b>	<b>23,44</b>	<b>346,29</b>	<b>3,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	1,67	2,02	13,68	80,09	2,88
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,50	4,48	11,01	102,36	3,61
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,98	4,51	12,54	97,87	5,28
ТК№033		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,33	0,07	16,04	66,65	0,00
ТК№003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
ТК№004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>22,49</b>	<b>14,27</b>	<b>81,35</b>	<b>543,47</b>	<b>12,17</b>
<b>Полдник</b>								
ТК№011		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,21	13,27	14,26	233,27	7,21
ТК№003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,31</b>	<b>13,55</b>	<b>32,70</b>	<b>317,94</b>	<b>11,36</b>
<b>Всего</b>			<b>56,41</b>	<b>49,74</b>	<b>137,49</b>	<b>1 207,70</b>	<b>27,20</b>	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов ( 2 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,25	2,31	2,61	36,17	1,98
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,79	20,71	2,85	261,04	0,23
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>24,08</b>	<b>30,32</b>	<b>28,06</b>	<b>466,21</b>	<b>2,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,14	2,33	17,38	99,69	2,11
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,52	4,54	10,66	101,61	3,52
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,65	16,55	9,42	233,18	0,49
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,39	0,09	18,64	77,55	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>24,68</b>	<b>30,06</b>	<b>95,20</b>	<b>750,83</b>	<b>12,72</b>
<b>Полдник</b>								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,73	15,37	17,84	280,49	9,01
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>19,84</b>	<b>15,65</b>	<b>37,65</b>	<b>371,26</b>	<b>13,26</b>
<b>Всего</b>				<b>68,60</b>	<b>76,03</b>	<b>160,91</b>	<b>1 588,30</b>	<b>28,79</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г. Положенцева

**МЕНЮ**

9 декабря 2025 г.

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,76	1,50	1,61	22,95	3,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,46	13,66	1,88	172,53	0,15
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,61</b>	<b>21,92</b>	<b>23,44</b>	<b>346,29</b>	<b>3,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	1,67	2,02	13,68	80,09	2,88
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,50	4,48	11,01	102,36	3,61
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,98	4,51	12,54	97,87	5,28
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,33	0,07	16,04	66,65	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>22,49</b>	<b>14,27</b>	<b>81,35</b>	<b>543,47</b>	<b>12,17</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,21	13,27	14,26	233,27	7,21
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,31</b>	<b>13,55</b>	<b>32,70</b>	<b>317,94</b>	<b>11,36</b>
<b>Всего</b>				<b>56,41</b>	<b>49,74</b>	<b>137,49</b>	<b>1 207,70</b>	<b>27,20</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ  
 9 декабря 2025 г.  
 Ясли 5 часов утра ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,76	1,50	1,61	22,95	3,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,46	13,66	1,88	172,53	0,15
	TKN№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
<b>Итого</b>				<b>310</b>	<b>17,61</b>	<b>21,92</b>	<b>23,44</b>	<b>346,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

9 декабря 2025 г.

**Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,21	13,27	14,26	233,27	7,21
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,31</b>	<b>13,55</b>	<b>32,70</b>	<b>317,94</b>	<b>11,36</b>