

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 93
Красносельского района СПб
Протокол от 29.08.2024 № 1

учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детский сад № 93
Красносельского района СПб
Протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2024 № 57-од
ГБДОУ детский сад № 93
Красносельского района СПб
Заведующий _____ Е.Г. Положенцева

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Санкт-Петербург,
2024

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 30.08.2024 12.30 (MSK),
Сертификат № 76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб (далее – образовательное учреждение).

1.2. Режим занятий обучающихся образовательного учреждения разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом образовательного учреждения и других локальных актов образовательного учреждения.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования (далее – ООП ДО), адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (далее – АООП ДО для обучающихся с ТНР) реализуются в образовательном учреждении в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группе.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы образовательного учреждения и групп

2.1. Режим работы образовательного учреждения и длительность пребывания воспитанника в образовательном учреждении определяется Уставом образовательного учреждения.

2.2. Основу режима пребывания воспитанников в образовательном учреждении составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических процедур, непрерывной образовательной деятельности в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.3. При организации режима дня учитываются часы работы образовательного учреждения, рекомендации санитарных правил и норм, направленность групп, сезонные особенности. Режим дня обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2.4. Режим работы образовательного учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы воспитанников в образовательном учреждении функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.; кратковременного пребывания 08 ч.00 мин. до 13 ч. 00 мин или 14 ч. 00 до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 01 июня по 31 августа в образовательном учреждении реализуется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для воспитанников от 1,5 до 3 - х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 -х лет - не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х лет до 5-ти лет - не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 90 минут.

3.4. Занятия по реализации ООП ДО и АООП ДО для обучающихся с ТНР для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

3.5. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах не менее 2 минут.

3.6. Обучение в образовательном учреждении осуществляется в очной форме. Освоение образовательных программ не сопровождается проведением промежуточной и итоговой аттестации воспитанников.

3.7. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) организовываются не более двух раз в неделю, не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.8. Продолжительность занятий по дополнительному образованию не превышает 20-30 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

5. Режим физического развития обучающихся

5.1. Занятия по физическому развитию ООП ДО и АОП ДО для обучающихся с ТНР организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем образовательного учреждения в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 01 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.5. Продолжительность детей нахождения в бассейне составляет:

- 15-20 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20-25 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25-30 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 25-30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6. Ответственность

6.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация образовательного учреждения контролирует выполнение ООП ДО и АОП ДО для обучающихся с ТНР, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принимается коллегиальным органом образовательного учреждения, которому в соответствии с Уставом образовательного учреждения делегированы данные полномочия, утверждается приказом заведующего образовательного учреждения и действуют до принятия нового Положения.

6.4. Настоящее Положение является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

6.5. Ознакомление с Положением обязательно для всех участников образовательного процесса.

6.6. Копии настоящего Положения размещаются на информационном стенде образовательного учреждения, а также на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

6.7. Администрация, Педагогический совет, Совет родителей (законных представителей) обучающихся имеют право вносить предложения по усовершенствованию, изменению и дополнению настоящего Положения, которые рассматриваются и принимаются на заседании коллегиального органа образовательного учреждения, которому в соответствии с Уставом делегированы данные полномочия.