

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада
№ 93 Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня (по АОП)

Содержание	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-8.30	08.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-08.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-9.00	08.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости по расписанию)	15.30-15.55	
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	19.00	19.00